**Prevádzkový poriadok**

1. **Príchod a registrácia:**
	* Pri príchode na recepciu si pripravte svoju členskú kartu alebo doklad totožnosti na overenie totožnosti.
	* Noví členovia musia vyplniť registračný formulár.
2. **Hygiena a zdravie:**
	* Pred začatím cvičenia si umyte ruky na jednom z prístrojov na umývanie rúk umiestnených v priestore.
	* V prípade, že ste chorí alebo máte príznaky ochorenia (napríklad horúčku, kašeľ, kýchanie), zostaňte doma a nedochádzajte do fitnescentra.
3. **Oblečenie a obuv:**
	* Nosíte vhodné športové oblečenie a obuv s neznačkovou podrážkou, ktorá neškodí povrchu.
	* Nepoužívajte vonkajšiu obuv na tréningových plochách.
4. **Vybavenie a zariadenie:**
	* Pred použitím akéhokoľvek zariadenia si prečítajte návod na obsluhu, ak ho neovládate.
	* Po skončení cvičenia upratujte a čistite zariadenie, ktoré ste použili.
5. **Hlučnosť a rešpekt voči ostatným:**
	* Dôrazne žiadame, aby ste rešpektovali iných členov a dbali na tiché správanie v celom fitnescentre.
6. **Základné bezpečnostné pravidlá:**
	* Dávajte pozor na svoje okolie a dbajte na bezpečnosť seba aj iných.
	* V prípade nezrovnalostí, havárie alebo zranenia okamžite kontaktujte personál fitnescentra.
7. **Vlastná hygiena:**
	* Po použití toalety vždy umyte ruky a venujte pozornosť čistote a poriadku v sprchách a šatniach.
8. **Používanie uterákov a osušiek:**
	* Každý člen je povinný si nosiť vlastný uterák a poúživať ho pri cvičení (najmä pod hlavu na kožené časti strojov). Uteráky si je možné zapožičať na recepcii (za poplatok). Prosím, nezabudnite ich použiť a od nás požičané si neodnášajte domov.
9. **Stravovanie:**
	* Konzumácia jedla je povolená len v oblasti vymeškanej na tento účel.
	* Používanie alkoholu alebo drog v fitnescentre je zakázané.
10. **Záverečné upozornenie:**
	* Každý člen je zodpovedný za svoje osobné veci. Nezanechávajte cennosti bez dozoru.
	* Personál fitnescentra si vyhradzuje právo vylúčiť člena, ktorý porušuje tieto pravidlá alebo ohrozuje bezpečnosť ostatných.